

понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	гтк 211,06	Макаронные изделия отварные с томатным соусом	150\5\30	16.19	224	6	5	39
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	2.20	40	0	0	10
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
		27.01	Сыр (порциями)	10	13.90	35	3	3	0
		401	Масло сливочное	10	12.50	66	0	7	0
	фрукт	86.02	Сок фруктовый	200	18.00	92	1	0	20
Обед	1 блюдо	129.2	Суп картофельный с горохом	250	8.90	143	6	5	19
	2 блюдо	80.55	Рыба, тушенная с овощами(филе минтая)	45\45	35.79	108	9	7	2
	гарнир	138.06	Картофельное пюре	180	16.00	177	4	6	27
	гор.напиток	296	Напиток лимонный	200	8.00	82	0	0	20
	хлеб бел.	420.02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2.20	104	3	0	22
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	гтк 211,07	Макаронные изделия отварные с томатным соусом	180\10\30	24.95	224	6	5	39
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	2.20	40	0	0	10
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
		27.01	Сыр (порциями)	10	13.90	35	3	3	0
		401	Масло сливочное	10	12.50	66	0	7	0
	фрукт	86.02	Сок фруктовый	200	18.00	92	1	0	20
	1 блюдо	129.2	Суп картофельный с горохом	250	12.25	175	6	5	19
	2 блюдо	80.62	Рыба, тушенная с овощами(филе минтая)	50\50	39.80	120	10	8	2
	гарнир	138.07	Картофельное пюре	200	20.00	197	4	7	29
	гор.напиток	296	Напиток лимонный	200	8.00	82	0	0	20
	хлеб бел.	420.02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2.20	104	3	0	22
	хлеб черн.	421.11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	2.20	88	3	0	18